



Universidad  
Andrés Bello®

**Advance**  
PROGRAMA EJECUTIVO DE PREGRADO

# Entrenador Deportivo.

SEMIPRESENCIAL

nº 1 EN  
CARRERAS  
ADVANCE

El Entrenador Deportivo de la Universidad Andrés Bello sustentará su quehacer profesional en el valor transformador del deporte y la actividad física, desde una perspectiva crítica, para aportar a la salud y bienestar de las personas y comunidades. Su formación lo prepara para diseñar, implementar, evaluar, liderar proyectos y programas de entrenamiento centrados tanto en el rendimiento deportivo como en la prescripción del ejercicio orientados a la promoción de hábitos para la vida saludable. Aplica conocimientos teóricos y prácticos profundizando en el desarrollo de diversas disciplinas deportivas, con el fin de potenciar el rendimiento, las habilidades físicas y motrices, y el desarrollo de actitudes y valores.

## 1 TRIMESTRE

Teoría y Fundamentos del Deporte

Bioenergética y nutrición del Ejercicio para la Condición Física y Salud

Entrenamiento de los Deportes Individuales

Anatomía

- RAP
- Título Profesional No Afín
- Técnico de Nivel Superior No Afín
- Técnico de Nivel Superior Afín se reconoce asignatura (EDA12)

## 2 TRIMESTRE

Fisiología del Ejercicio

Biomecánica del Deporte

Gestión de Proyectos Deportivos

## 3 TRIMESTRE

Desarrollo y Motricidad Humana

Tendencias del Entrenamiento

Entrenamiento de los Deportes Colectivos

Neurociencias y Deporte

- Título profesional afín se reconoce EDA15 y Eda 17.
- Título técnico deportivo AIEP se reconoce EDA14-EDA15-EDA17-EDA20-ING A119-EDA29.

## 4 TRIMESTRE

Planificación, Evaluación y Tecnología aplicada al Entrenamiento

Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios

Rendimiento y Práctica Deportiva Inicial

Inglés I

## 5 TRIMESTRE

Actividad Física y Poblaciones Especiales y Prescripción del Ejercicio para la Salud

Rendimiento y Práctica Deportiva Avanzada

Deportes Emergentes

Inglés II

## 6 TRIMESTRE

Pensamiento Crítico

Estadística aplicada al Deporte

Integrador I: Práctica I

Inglés III

## 7 TRIMESTRE

Psicología del Deporte Liderazgo y Coaching Deportivo

Investigación en Ciencias del Deporte

Deporte Adaptado y Paralímpico

Inglés IV

## 8 TRIMESTRE

Seminario de Grado

Ética y Deporte

Integrador II: Práctica Profesional

### AMBITOS

■ MODALIDAD ONLINE

■ MODALIDAD PRESENCIAL


■ MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

■ MODALIDAD EN VIVO

\*MALLA SUJETA A MODIFICACIONES

TÍTULO: Entrenador Deportivo.

## Requisitos para tus asignaturas online:



Lo primero que debes saber para poder estudiar un curso online, es cumplir los requisitos para tu computador y cuáles son los navegadores compatibles con la plataforma Canvas, que utiliza UNAB para impartir sus programas Online

Mientras que en términos de conectividad se necesita:

- Mínimo: Conexión a internet cableada o inalámbrica superior a 1.5 Mbps
- Recomendado: Conexión a internet cableada o inalámbrica superior a 5 Mbps
- Equipo: Computador con cámara integrada o externa que permita descargar extensión Chrome para uso de herramienta de autenticación (Proctor). Te recomendamos tener en cuenta estas condiciones técnicas para tener una experiencia de educación online sin inconvenientes.

# ¿Qué es Advance?



- **15 AÑOS DE TRAYECTORIA**
- **MÁS DE 15.900**



- **FUNDADORES DE LAS CARRERAS EJECUTIVAS**
- **LÍDERES EN MODALIDAD 100% ONLINE**

SEDE  
SANTIAGO

SEDE  
CONCEPCIÓN

SEDE  
VIÑA DEL MAR



**CONVENIOS INTERNACIONALES  
INTERCAMBIO, PASANTÍAS Y  
DOBLE TITULACIÓN**

Consulta por tu carrera en convenio



**AMPLIA OFERTA DE  
CARRERAS DE  
CONTINUIDAD**



## > VÍAS DE ADMISIÓN

Estar titulado (a) de una carrera profesional afín a las áreas de conocimiento de Educación y Salud. El ingreso de estos estudiantes será en el tercer trimestre del Plan de Estudios.

Estar titulado (a) de una carrera técnica de nivel superior afín al área de Educación. El ingreso de estos estudiantes será en el primer trimestre del Plan de Estudios.

Estar titulado (a) de una carrera técnica de nivel superior o profesional no afín a las áreas de conocimiento. Para el ingreso por esta vía se realizará reconocimiento de aprendizajes relevantes. El ingreso de estos estudiantes será en el primer trimestre del Plan de Estudios.

TÍTULO:  
ENTRENADOR DEPORTIVO  
GRADO:  
LICENCIADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

# ¿Por qué estudiar en la UNAB?

# Entrenador Deportivo.

SEMIPRESENCIAL



Universidad  
Acreditada en Chile  
y Estados Unidos



Nº1 preferencia en el  
Sistema Único de  
Admisión del CRUCH



Dentro de las 4  
universidades chilenas  
del ranking Shanghai



Más de 320  
convenios  
internacionales



Infraestructura 277.226  
mts<sup>2</sup> en nuestras sedes  
de Concepción, Viña del  
Mar y Santiago



Más del 60% de  
nuestros académicos  
con estudios de  
postgrado

infórmate en [advance.unab.cl](http://advance.unab.cl)

