



Advance
PROGRAMA EJECUTIVO DE PREGRADO

ENTRENADOR DEPORTIVO

SEMIPRESENCIAL

nº1 EN CARRERAS
ADVANCE

Más de 8.300 titulados
12 años de historia



ENTRENADOR DEPORTIVO

SEMIPRESENCIAL

El Entrenador Deportivo de la Universidad Andrés Bello sustentará su quehacer profesional en el valor transformador del deporte y la actividad física, desde una perspectiva crítica, para aportar a la salud y bienestar de las personas y comunidades. Su formación lo prepara para diseñar, implementar, evaluar, liderar proyectos y programas de entrenamiento centrados tanto en el rendimiento deportivo como en la prescripción del ejercicio orientados a la promoción de hábitos para la vida saludable. Aplica conocimientos teóricos y prácticos profundizando en el desarrollo de diversas disciplinas deportivas, con el fin de potenciar el rendimiento, las habilidades físicas y motrices, y el desarrollo de actitudes y valores.

PRIMER AÑO			SEGUNDO AÑO			TERCER AÑO	
1° Trimestre	2° Trimestre	3° Trimestre	4° Trimestre	5° Trimestre	6° Trimestre	7° Trimestre	8° Trimestre
Teoría y Fundamentos del Deporte EDA10 (1)	Fisiología del Ejercicio BIOA170 (2)	Desarrollo y Motricidad Humana EDA15	Planificación, Evaluación y Tecnología aplicada al Entrenamiento EDA19 (2)	Actividad Física y Poblaciones Especiales y Prescripción del Ejercicio para la Salud EDA22 (1)	Pensamiento Crítico CEGAPC13 (2)	Psicología del Deporte Liderazgo y Coaching Deportivo EDA27 (2)	Seminario de Grado EDA30 (1)
Bioenergética y nutrición del Ejercicio para la Condición Física y Salud EDA11 (2)	Biomecánica del Deporte EDA13 (2)	Tendencias del Entrenamiento EDA16 (1)	Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios EDA20 (2)	Rendimiento y Práctica Deportiva Avanzada EDA23 (1)(**)	Estadística aplicada al Deporte EDA025 (2)	Investigación en Ciencias del Deporte EDA28 (1)	Ética y Deporte HUFA401 (2)
Entrenamiento de los Deportes Individuales EDA12	Gestión de Proyectos Deportivos EDA14 (2)	Entrenamiento de los Deportes Colectivos EDA17	Rendimiento y Práctica Deportiva Inicial EDA21 (1)(**)	Deportes Emergentes EDA024	Integrador I: Práctica I EDA26	Deporte Adaptado y Paralímpico EDA29	Integrador II: Práctica Profesional EDA31
Anatomía MORA012 (2)		Neurociencias y Deporte EDA18 (1)	Inglés I INGA119 (2)	Inglés II INGA129 (2)	Inglés III INGA239 (2)	Inglés IV INGA249 (2)	

- RAP
- Título Profesional No Afín
- Técnico de Nivel Superior No Afín
- Técnico de Nivel Superior Afín se reconoce asignatura (EDA12)

- Título Profesional Afín se reconocen asignaturas (EDA15 y EDA17)
- Técnico Deportivo AIEP

Modalidad Online

Modalidad Presencial

Modalidad Semipresencial

(1): Asignaturas online con sincronía obligatoria

(2): Asignaturas online con sincronía optativa

** Parte de práctica deportiva que realizará el estudiante se declara e incorpora en horas de trabajo personal

ENTRENADOR DEPORTIVO

SEMIPRESENCIAL

CONSIDERACIONES DEL ITINERARIO FORMATIVO PARA ENTRENADOR DEPORTIVO

INGRESO PRIMER TRIMESTRE DEL PROGRAMA

- Reconocimiento de Aprendizajes Previos
- Título profesional no afín
- Técnico de Nivel Superior no afín
- Técnico de Nivel Superior afín (se reconoce la asignatura de Deportes Individuales)
- Estudios inconclusos

INGRESO III TRIMESTRE DEL PROGRAMA

- Título profesional afín (se reconocen asignaturas Desarrollo y Motricidad Humana y Entrenamiento de los Deportes Colectivos)
- Técnico Deportivo AIEP

I. DE LAS ASIGNATURAS Y SUS MODALIDADES DE CLASES

8 Asignaturas online con sesiones sincrónicas obligatorias (75% de asistencia)

- Teoría y Fundamentos del Deporte
- Tendencias del Entrenamiento
- Neurociencias y Deportes
- Rendimiento y Práctica Deportiva Inicial
- Actividad Física y Poblaciones Especiales
- Rendimiento y Práctica Deportiva Avanzada
- Investigación en Ciencias del Deporte
- Seminario de Grado

(08 Asignaturas con su modalidad de impartición sujetas a cambio)

11 Asignaturas online con sesiones sincrónicas optativas

- Bioenergética y Nutrición
- Anatomía
- Fisiología del Ejercicio
- Biomecánica del Deporte
- Gestión de Proyectos Deportivos
- Planificación, Evaluación y Tecnología...
- Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios
- Pensamiento Crítico
- Estadística Aplicada al Deporte
- Psicología del Deporte
- Ética y Deporte
- (11 Asignaturas con su modalidad de impartición sujetas a cambio)

5 Asignaturas presenciales con asistencia obligatoria del 75%. Las clases se realizan en espacios deportivos y/o salas.

- Entrenamiento de los Deportes Individuales
- Entrenamiento de los Deportes Colectivos
- Desarrollo y Motricidad Humana
- Deportes Emergentes
- Deporte Adaptado

(05 Asignaturas con su modalidad de impartición sujetas a cambio)

2 Asignaturas integradoras de práctica semipresenciales (trabajo en terreno con supervisión presencial y virtual de profesor/a)

- Integrador I/Práctica 1
- Integrador 2/Práctica profesional

4 Asignaturas de inglés con sesiones sincrónicas

- Inglés I, II, III y IV

II. DE LAS CLASES PRESENCIALES

- Las clases presenciales se realizan trimestre por medio (I, III, V, VII)
- En el trimestre I se realiza la asignatura presencial de Entrenamiento de los Deportes Individuales que se subdivide en dos deportes: natación y Gimnasia. Esto implica que habrá clases presenciales obligatorias dos veces a la semana (se podría incluir un sábado)
- En el trimestre III se realizan las asignaturas presenciales Entrenamiento de los Deportes Colectivos y Desarrollo y Motricidad Humana. Esto implica que habrá clases presenciales dos veces a la semana (se podría incluir un sábado).
- En los trimestres V y VII solo tendrán clases presenciales un día a la semana (se podría incluir el sábado).

III. OTROS RELEVANTES

- La carrera no se articula con carreras de educación.
- La carrera no habilita para hacer clases en el sistema educativo.
- De acuerdo con lo establecido en el Reglamento de Pregrado, es requisito presentar los programas de estudio **únicamente al momento de la matrícula** para proceder con la convalidación de asignaturas

ENTRENADOR DEPORTIVO

SEMIPRESENCIAL

Requisitos para tus asignaturas online:



Lo primero que debes saber para poder estudiar un curso online, es cumplir los requisitos para tu computador y cuáles son los navegadores compatibles con la plataforma Canvas, que utiliza UNAB para impartir sus programas Online

Mientras que en términos de conectividad se necesita:

- **Mínimo:** Conexión a internet cableada o inalámbrica superior a 1.5 Mbps
- **Recomendado:** Conexión a internet cableada o inalámbrica superior a 5 Mbps
- **Equipo:** Computador con cámara integrada o externa que permita descargar extensión Chrome para uso de herramienta de autenticación (Proctor). Te recomendamos tener en cuenta estas condiciones técnicas para tener una experiencia de educación online sin inconvenientes.

ENTRENADOR DEPORTIVO

SEMIPRESENCIAL

- **12 AÑOS** DE TRAYECTORIA
- MÁS DE **8.300** TITULADOS



- FUNDADORES DE LAS CARRERAS EJECUTIVAS
- LÍDERES EN MODALIDAD **100% ONLINE**



- **SEDE SANTIAGO**
- **SEDE CONCEPCIÓN**
- **SEDE VIÑA DEL MAR**

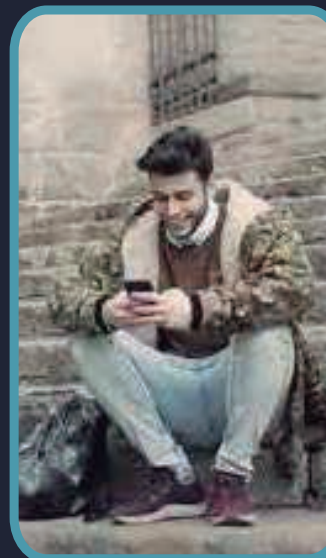
¿Qué es Advance?

**CONVENIOS
INTERNACIONALES**
INTERCAMBIO, PASANTÍAS
Y DOBLE TITULACIÓN



Consulta por tu carrera
en convenio

AMPLIA OFERTA DE
**CARRERAS DE
CONTINUIDAD**



VÍAS DE ADMISIÓN

•Estar titulado (a) de una carrera profesional afín a las áreas de conocimiento de Educación y Salud. Los nombres de las carreras o títulos afines se estipulan vía resolución de la Vicerrectoría Académica.

•Estar titulado (a) de una carrera técnica de nivel superior afín al área de Educación. Los nombres de las carreras o títulos afines se estipulan vía resolución de la Vicerrectoría Académica.

•Estar titulado (a) de una carrera técnica de nivel superior o profesional no afín a las áreas de conocimiento estipuladas vía resolución de la Vicerrectoría Académica.

•Estar en posesión del Certificado de reconocimientos de aprendizajes previos, otorgado por la Universidad Andrés Bello, para lo cual deberá brindar evidencias de sus aprendizajes experienciales en los ámbitos definidos en resolución de la Vicerrectoría Académica.

TÍTULO:
ENTRENADOR DEPORTIVO
GRADO:
LIENCIADO EN CIENCIAS DEL DEPORTE

¿Por qué estudiar en la UNAB?



Universidad Acreditada
en Chile y Estados Unidos



Dentro de las 4 universidades chilenas
del ranking Shanghai



Infraestructura 277.226 mts²
En nuestras sedes de Concepción,
Viña del Mar y Santiago

Nº1 preferencia en el
Sistema Único de Admisión del CRUCH



Más de 320 convenios internacionales



Más del 60% de nuestros académicos
con estudios de postgrado



infórmate en **advance.unab.cl**